

SALON NATIONAL DU PARAMEDICAL EN CANCEROLOGIE



ASSOCIATION NOUR DOHA

Lumière du jour

Chaîne de solidarité nationale
aux personnes atteintes de cancer

Association nationale agréée par Décision M.I.C.L. N° 1/04 du Juillet 2004

Membre Fondateur de Ligue Francophone Africaine Et Méditerranéenne / ALLIAM Contre le Cancer

Rue Rochat Boualiém Les halles BT D 11, local 1 Belcour Alger

Tél./Fax: 021.67.64.27

Mob.: 0771.675.516

www.nourdoha.com

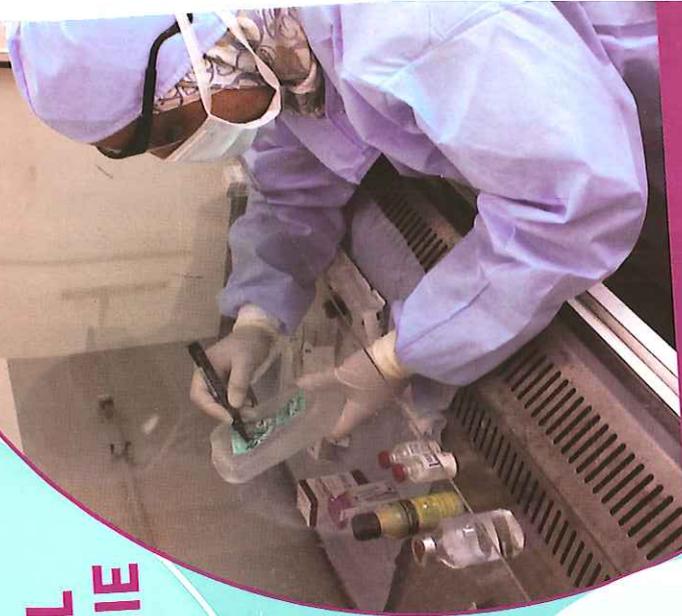


ASSOCIATION NOUR DOHA

Lumière du jour

Chaîne de solidarité nationale
aux personnes atteintes de cancer

LES AIDÉS PARAMÉDICALES



Demander de l'aide, est ce bien raisonnable ?

Oui ! ce n'est pas seulement le malade qui a le besoin et le droit d'être soutenu ! En tant que proche, nous souffrons aussi. Lorsque nous perdons pied, il est important de pouvoir exprimer nos difficultés et d'oser demander de l'aide.

Ce n'est pas un constat d'échec. Se faire accompagner, c'est aider le malade dans de meilleures conditions et tenir l'épreuve sur la durée.

Ce que peut apporter une aide psychologique

Avoir besoin d'un psy n'est pas une question de folie ! C'est l'occasion de s'exprimer auprès d'une personne neutre. Tout ne peut pas être entendu et partagé par le malade ou l'entourage.

Cela peut aider à prendre du recul, à mieux gérer le sentiment d'injustice, le stress, la peur de la mort liée au cancer.

Des sentiments, comme la frustration de ne pas pouvoir faire plus, peuvent engendrer des sentiments de culpabilité ou de colère parfois difficiles à maîtriser.

Pour mieux voir et accepter ses limites, parler peut aider !

Trouver l'aide qui convient

Psychologue ou psychiatre, consultation individuelle, groupes de parole, thérapie familiale ou de couple... il existe différents types d'aide psychologique.

Le psychologue permet de faire le point sur la nature d'un problème en échangeant. La psychothérapeute utilise plusieurs techniques pour aider son patient à aller mieux en passant par la parole, le corps, les émotions, etc.

Le psychanalyste utilise uniquement la parole.

Le psychiatre, en plus du soutien psychologique, peut prescrire des médicaments. Il est remboursé par la Sécurité sociale.

Une méthode ou un thérapeute qui conviendra à une personne ne conviendra pas forcément à une autre. Il ne faut pas hésiter à changer si vous n'êtes pas satisfaits. L'important est de se sentir à l'aise. Outre les psy, vous pouvez aussi vous adresser à des relaxologues, sophrologues, essayer le YOGA.

Consultation pluridisciplinaire

Qui associe des professionnels de diverses disciplines ou spécialités (par exemple un médecin, un anesthésiste, une infirmière, un psychologue, un Kinésithérapeute, etc..)

La prévention

La prévention cherche à diminuer ou à supprimer l'exposition à des « facteurs de risque ». Les actions de prévention que conduit Nour—Doha ont un caractère éducatif et collectif : lutte contre la tabagisme et l'alcoolisme, promotion d'une alimentation saine et d'un exercice physique régulier, réduction de l'exposition solaire ou aux cancérogènes lors des activités professionnelles.

Le dépistage

Le dépistage consiste à détecter des lésions précancéreuses ou cancéreuses à un stade très précoce, avant même que le patient n'en ressentent les premiers symptômes.

Des examens validés permettent ce dépistage : mammographie pour le cancer du sein, Hémo occult pour le cancer du colon—rectum, frottis utérin pour le cancer du col de l'utérus.

Le médecin généraliste a un rôle fondamental dans les stratégies de prévention et de dépistage. Il informe ses patients sur les facteurs de risque et les moyens de prévention et de dépistage. car un cancer décelé tôt, sera soigné plus rapidement augmentant ainsi les chances de guérison.